



RAPORT
Z DZIAŁAŃ PODJĘTYCH
W RAMACH
PROGRAMU PROMOCJI
ZDROWIA



PRZEDSZKOLE NR 1 W CHORZOWIE BATORYM
ROK SZKOLNY 2018/2019

Koordynator Bogusława Garwol

W tym roku szkolnym 2018/2019 nasze działania dotyczące realizacji działań skierowane były na wzmacnianie roli rodziców w realizacji oraz planowaniu założeń programu promocji zdrowia. Do przedszkolnej dziatwy dołączyła jeszcze jedna grupa wiekowa – dzieci 3/4 letnie, które uczęszczają do oddziału zlokalizowanego w Szkole Podstawowej nr 14. Również ich rodzice zostali poinformowani o naszych działaniach, skierowanych na zdrowie. Tak więc w Programie uczestniczyło 125 dzieci.

Do badania ankietowego zaproszono rodziców dzieci 6 – letnich, zadane pytania miały udzielić odpowiedzi o ich rolę w realizacji programu.

1. Orientuje się Pan/ Pan czy w przedszkolu realizowany jest program zdrowotny?
Tak (21 odp.) Nie (1 odp.)
2. Czy uważa Pan/ Pani, że zajęcia dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa są w przedszkolu potrzebne?
Tak (22 odp.)
3. Czy zauważyła Pan/ Pani korzyści z zajęć edukacyjnych dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa u własnego dziecka?
Tak (22 odp.)
4. Czy edukuje Pan/ Pani własne dziecko nt. zdrowia, prawidłowego żywienia, bezpieczeństwa ?
Tak (22 odp.)
5. Czy jest Pan/Pani informowana o realizowanym programie zdrowotnym?
Tak (22 odp.)
6. Czy jest Pan/Pani zapraszany/a do realizacji treści zawartych w programie?
Tak (14 odp.) Nie (8 odp.)
7. Czy gdyby zaistniała taka sytuacja , to wyraziłaby Pan/Pani chęć uczestnictwa w planowaniu lub realizacji treści programu?
Tak (18 odp.) Nie (4 odp.)

Ponieważ uzyskałyśmy poprzez ankietę , informację ,że rodzice wyrażają chęć do współtworzenia , planowania i uczestnictwa w realizacji programu – nasze działania skierowałyśmy właśnie w tym kierunku.

Nasze roczne działania z harmonogramu:

Działania skierowane na włączenie rodziców/opiekunów w działania realizujące treści programu promującego zdrowie:

- ❖ W miesiącu sierpniu zapoznano nowych rodziców/opiekunów z Koncepcją Pracy Przedszkola Promującego Zdrowie, poproszono o włączenie się w nasze działania;
- ❖ Stworzono pytania ankietowe dla rodziców przy współpracy z Radą Rodziców, w celu opracowania szczegółowych działań;
- ❖ Zorganizowano spotkania z lekarzami: stomatologiem, pediatrą oraz warsztaty z udzielania I pomocy; - pogadanka nt. pozytywnych skutków pokonywania drogi do i z przedszkola pieszo, zachęcanie do aktywnego spędzania czasu – Happening – festyn sportowy;
- ❖ Zorganizowano spotkanie z pedagogiem z Poradni Pedagogiczno – Psychologicznej nt.: „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały”;

Działania skierowane na dzieci:

- 🇵🇱 Współpraca z Chorzowską Stacją Epidemiologiczno – Sanitarną: pogadanka na temat szczepień profilaktycznych; Klub Zdrowego Przedszkolaka; udział w projekcie „Czyste Powietrze”; ”Czyste ręce” - w zajęciach uczestniczyły dwie starsze grupy wiekowe – średnio 40/45 dzieci; Program „Zdrowo jemy – zdrowo rośniemy” – realizowany przy współpracy z Intendentem Przedszkola – skierowany dla wszystkich grup wiekowych w przedszkolu;
- 🇵🇱 Udział w projektach:
 - ✎ Akademia Zdrowego Uśmiechu; (przebadano 107 dzieci; 49 dzieci było poddanych fluoryzacji);
 - ✎ Akademia Zdrowego Przedszkolaka; (realizacja części scenariuszy wśród dwóch najstarszych grup);
 - ✎ Kubusiowi Przyjaciele Natury; (realizacja w jednej grupie wiekowej);
- 🇵🇱 Częściowa realizacja zamkniętych już projektów:
 - ✎ Akademia Aquafresh; (realizacja w dwóch najstarszych grupach wiekowych);
 - ✎ Mamo, tato, wolę wodę; (realizacja we wszystkich grupach wiekowych- stałe zaopatrzenie w dostęp do czystej wody w każdej Sali)
 - ✎ Zippi; (realizacja w dwóch średnich grupach wiekowych);
- 🇵🇱 Przeprowadzono szkolenie z Udzielania I Pomocy wśród dzieci z trzech

grup wiekowych; (dla 4-5 latków);

- ✚ Zadania w kierunku bezpieczeństwa realizowane były przy współpracy z Policją oraz Strażą Miejską; uczestniczyły w nich wszystkie dzieci; również dla wszystkich dzieci zorganizowano teatrzyk „Kram z wierszykami” dotyczący dziecięcego bezpieczeństwa; dla dzieci z najstarszej grupy zorganizowano pokaz bajki „Szukając Marudka” – w wykonaniu nauczycielki z SP 14 (teatrzyk Kamishibai); Dwoje dzieci z najstarszej grupy wiekowej uczestniczyło w Konkursie Miejskim: „Bezpieczny Przedszkolak”;
- ✚ Realizacja modułu sportowego : udział trójki dzieci w Konkursie Miejskim „Latawiec”; udział 10 dzieci w Konkursie Miejskim „Turniej Piłkarski”; Udział 10 dzieci w Konkursie Miejskim „Spartakiada Starszaków”; Udział dwójki starszaków w Konkursie Miejskim „ Zawody Pływackie”; codzienne ćwiczenia poranne w każdej grupie wiekowej oraz ćwiczenia i zabawy ogólnorozwojowe dwa razy w tygodniu w starszych grupach wiekowych; w okresie zimowym zajęcia na lodowisku dla dzieci 6 – letnich;
- ✚ Realizacja zajęć tanecznych na kółku zainteresowań dla dzieci starszych grup wiekowych; udział w Konkursie Miejskim „Cheerleaders” 6 zawodniczek z starszej grupy wiekowej;
- ✚ Działania przyrodnicze skierowane do wszystkich przedszkolaków – zakładanie ogródków z ziołami, „zdrowe – choć zielone” ogródki w kąciakach przyrody w każdej grupie wiekowej; uczestnictwo dwóch grup wiekowych w projekcie „Dzieciaki Sadzeniaki”; nasadzanie drzew i krzewów w ogrodzie przedszkolnym przez starsze grupy wiekowe; wycieczka do Palmiarni starszej grupy wiekowej;
- ✚ Zorganizowanie Miejskiego konkursu „Witaminki – rosnę zdrowo” dla dzieci 5 – letnich z chorzowskich przedszkoli;
- ✚ W gazetce „Przedszkolak” zamieszczono kilka artykułów dla Rodziców:
 - ✎ Procedury dotyczące zdrowych i bezpiecznych warunków przebywania dzieci w Przedszkolu nr 1 w Chorzowie
 - ✎ Cierpliwość przedszkolaka
 - ✎ 12 przykazań logopedycznych dla rodziców małych dzieci (według Leona Kaczmarka)
 - ✎ Słowa, które dają dzieciom supermoc!

- ✎ Jak chwalić dziecko?
- ✎ Mamo, tato! Naucz mnie wiązać buta! Czyli jak ważna jest samodzielność przedszkolaka.
- ✎ Bądź bezpieczny w czasie wakacji!!!

- ✚ Przeprowadzono badania wzroku - profilaktyczne wśród dzieci 5-letnich (22 dzieci);
- ✚ Przeprowadzono badania słuchu – profilaktyczne wśród dzieci 6-letnich (21 dzieci);
- ✚ Przedstawiono działania przedszkola z wykorzystaniem zalecanych metod i narzędzi – podczas publicznej prezentacji wyników autoewaluacji. W prezentacji uczestniczyło 27 zaproszonych gości.

✚ **Uzyskanie rekomendacji do Krajowego Certyfikatu Przedszkola promującego Zdrowie.**

Podsumowanie działań skierowanych na rozwiązanie problemu priorytetowego:

Sformułowano problem do rozwiązania:

„Prowadzimy niewystarczającą liczbę zajęć z nauki używania sprzętu ochronnego, zakładania kasku , ochraniaczy na kolana i łokcie”.

Opracowano Plan działań na okres od 01 marca do 30 maja 2019r. Plan zawiera cel główny:

„Nauczenie stosowania sprzętu ochronnego podczas korzystania z sprzętu sportowego przez dzieci, uświadomienie rodzicom konieczności stosowania tego środka bezpieczeństwa wobec dzieci.”

Zrealizowano wszystkie zadania zawarte w Planie działań, przeprowadzono badanie w celu sprawdzenia , czy osiągnięto cel , wykorzystując narzędzie ewaluacyjne – ankietę , oraz wywiad .

Wyniki badań potwierdziły zaplanowane kryterium sukcesu.

W dniu 04.02.2019 – zebrał się zespół ds. promocji zdrowia, opracowano plan działań oraz wstępną listę pytań do narzędzi ewaluacyjnych. Następnie w dniu 25.02.2019 ,koordynator zapoznała Radę Pedagogiczną z problemem

priorytetowym, uzyskała zgodę na wprowadzenie nowych treści do planów miesięcznych.

W dniu 07.05.2019 – na terenie przedszkola przeprowadzono zajęcia otwarte dla rodziców z Prezentacją i Pokazem.

W trzech grupach wiekowych nauczycielki przeprowadziły zajęcia z stosowania sprzętu ochronnego połączone z demonstracją i praktyką. W dwóch młodszych grupach pokazano dzieciom bajki, które zawierały w swej treści postaci posiadające sprzęt ochronny. Np. „Bolek i Lolek – jazda na rowerze”.

Ze względu na prowadzony strajk nauczycieli, zaplanowany Festyn odbył się w 11 czerwca 2019.

Na podstawie decyzji podjętej przez Radę Pedagogiczną, działania będą kontynuowane w następnym roku szkolnym we wszystkich grupach wiekowych.

Koordinator B. Garwol