

# Giełkot...

## CO TO TAKIEGO?

Giełkot (ang. *cluttering*) to zaburzenie komunikacji językowej często mylnie interpretowane i utożsamiane z jękaniem. Osoby doświadczające giełkotu czasami nie zdają sobie sprawy, że mają problem. Często nie szukają specjalistycznej pomocy, bo nie wiedzą, że wsparcie jest możliwe.

Wiesz, wiesz, nie byłem..., no... w końcu, w tej no... w bilotece.  
Pjechłem z nim, no... do tego, no... do kina.  
Fajny ten... no..., ten film.  
Akcja, no..., kacja była świetna...

O co mu chodzi?  
Nic z tego nie rozumiem...



Psor podział, że jutro jest statyczny termin dania prac zliczeniowych, kto nie odda, kto nie odda jutro, ma prawkę.  
On podział, że nie można prongolować... no, tego terminu przsnać...

Czy możesz powtórzyć?  
Nie zrozumiałem, co powiedziałaś.



Trudno podać jednoznaczną definicję giełkotu. Przyjmuje się, że jest to zaburzenie mowy i języka charakteryzujące się szybkim lub/i nieregularnym tempem mowy, nadmiernymi zajknięciami (tzw. zwykłymi zajknięciami, takimi jak poprawki, wtrącenia, powtórzenia fraz) oraz innymi objawami, np. błędami językowymi i artykulacyjnymi oraz deficytem uwagi. Dość często giełkot występuje z innymi zaburzeniami: jękaniami, wadami wymowy, ADHD lub ADD czy problemami w uczeniu się, np. czytaniu lub pisaniu.

### Fakty

- Giełkot to zjawisko wciąż jeszcze nie w pełni rozpoznane i opisane.
- Szybka czy niedbata mowa to jeszcze nie giełkot.
- Terapia giełkotu skutecznie poprawia jakość mówienia.
- Osoba z giełkotem nie jest winna temu, jak mówi.

### Mity

- Giełkot = jękanie.
- Osoby z giełkotem są mało inteligentne i leniwe.
- Giełkot jest spowodowany nerwicą.
- Giełkot nie poddaje się terapii.
- Giełkot = szybkie mówienie.
- Giełkot mija samoistnie.
- Osoby z giełkotem nigdy nie odczuwają lęku przed mówieniem.

W tamtej firmie pracowałem w tym, w tym, no w marketingu, ale w zasadzie zajmowałem się też, też PR-em, ale naprawdę to byłem dedykowany do... do obsługi..., no raczej..., do wdrażania systemów obsługi klienta...

Ma pan bogate doświadczenie, ale praca w naszym zespole wymaga wysokich kompetencji komunikacyjnych - a z tym ma pan problem.  
Jeśli chce pan u nas pracować, to proszę skorzystać z pomocy specjalisty.



Dużo mówi, ale nie wiadomo, co chce przekazać; jeśli on czegoś z tym nie zrobi, to ja go u nas nie widzę...

Proszę zwrócić uwagę, jak prezentują się wyniki sprzedaży w ostatnim kwartale. Wzrósł nasz udział rynkowy, jak również rentowność. Co najważniejsze - nasi klienci doceniają wysoką jakość naszego serwisu!

Bardzo dziękuję za profesjonalne przygotowanie prezentacji!

Dobrze, że daliśmy mu szansę...



Terapia giełkotu może znacząco poprawić jakość mówienia. Poprzedza ją kompleksowa diagnoza specjalisty logopedy. Cele terapii giełkotu to przede wszystkim: podnoszenie świadomości własnej mowy - nauka monitorowania własnych wypowiedzi, zwalnianie tempa mowy, zmniejszenie ilości niepłynności (zajknięć), poprawa wyrazistości i organizacji wypowiedzi.

Diagnoza i terapia giełkotu zajmują się logopedzi (ang. *speech-language therapists/pathologists*), specjalizujący się w terapii zaburzeń płynności mowy.

Strony internetowe, które warto odwiedzić:

the International Cluttering Association: [www.associations.missouristate.edu/ica](http://www.associations.missouristate.edu/ica)  
the International Fluency Association: [www.theifa.org](http://www.theifa.org)  
the Stuttering Foundation of America: [www.stutteringhelp.org](http://www.stutteringhelp.org)  
the Stuttering Homepage: [www.stutteringhomepage.com](http://www.stutteringhomepage.com)

Opracowanie:  
Marion Abbinck-Spruit (Fontys University of Applied Sciences, Holandia)  
Iwona Michalak-Widera (Polskie Towarzystwo Logopedyczne, Oddział Śląski)  
Agnieszka Plusajska-Otto (Uniwersytet Łódzki)  
Katarzyna Wesołska (Uniwersytet Śląski)

Partnerzy:



Konsultacja merytoryczna:  
Yvonne van Zaanen, Fontys University of Applied Sciences,  
Chair of the International Cluttering Association



Zdjęcia: Paweł Otto, projekt graficzny: Jarosław Telenga  
Redakcja: Justyna Pietruczka

INTERNATIONAL CLUTTERING ASSOCIATION (ICA)

Rekomendowana literatura:

1. Daly D.A., Burnett M., 1999, *Cluttering: Traditional Views and New Perspectives*. In: R.F. Curlee (ed.), *Stuttering and Related Disorders of Fluency*, Second Edition. New York, Thieme Medical Publishers, pp. 222-254.
2. St. Louis K.O., 1992, *On Defining Cluttering*. In: F.L. Myers, K.O. St. Louis (eds.), *Cluttering: A Clinical Perspective*. Kibworth, Far Communications, pp. 37-53.
3. St. Louis K.O., Myers F.L., Baker K., Raphael L.J., 2007, *Understanding and Treating Cluttering*. In: E.G. Conture, R.F. Curlee (eds.), *Stuttering and Related Disorders of Fluency*, Third Edition. New York, Thieme, pp. 297-325.
4. St. Louis K.O., Schulte K., 2011, *Defining cluttering: the lowest common denominator*. In: D. Ward, K. Scaler Scott (eds.), *Cluttering: A Handbook of Research, Intervention and Education*. Hove, Psychology Press, pp. 233-253.
5. Tarkowski Z., Smul M., 1988, *Giełkot*. Warszawa, Wyd. ZSL.
6. Tarkowski Z., 1993, *Giełkot*. W: T. Gałkowski, Z. Tarkowski, T. Zaleski (red.), *Diagnoza i terapia zaburzeń mowy*. Lublin, Wyd. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, s. 157-170.
7. Tarkowski Z., 2003, *Jękanie. Giełkot*. W: T. Gałkowski, G. Jastrzębowska (red.), *Logopedia - pytania i odpowiedzi*. Tom 2. *Zaburzenia komunikacji językowej u dzieci i osób dorosłych*. Opole, Wyd. Uniwersytetu Opolskiego, s. 176-190.
8. Van Zaanen I., Abbinck-Spruit M., Dejonckere P., 2013, *Czy zaburzenia planowania wypowiedzi językowej mogą być podstwą giełkotu? „Forum Logopedyczne”*, nr 21, s. 29-37.
9. Ward D., 2006, *Stuttering and Cluttering: Frameworks for understanding and treatments*. Hove, Psychology Press.
10. Woźniak T., 2008, *Standard postępowania logopedycznego w przypadku giełkotu*. „Logopedia”, t. 37, s. 227-234.