

ZABAWY BUZI I JĘZYKA DLA KAŻDEGO SMYKA...

... CZYLI JAK ZABAWNE MINKI POMAGAJĄ W PIĘKNYM MÓWIENIU

Opanowanie mowy jest dla dziecka procesem trudnym i długotrwałym. Doskonale wiedzą o tym dorośli, którzy uczą się języków obcych. Dziecko nabywa język ojczysty nieco inaczej. Uczy się go niejako poprzez **zanurzenie** w świecie języka ojczystego. Odbywa się to dzięki osobom z otoczenia, które mówią do dziecka i co ważniejsze rozmawiają z nim. Pragniemy przekonać Państwa, że proponowane przez nas proste zabawy – wykonywane wspólnie z dzieckiem, np. przed lustrem, pomagają w opanowywaniu pięknej wymowy. Aby minki i ćwiczenia z dmuchaniem były efektywne oraz skuteczne, muszą być dla dziecka radosną zabawą. Znajdziecie Państwo tutaj przykłady ćwiczeń usprawniających motorykę aparatu oddechowego oraz mownego, tj. warg, języka, podniebienia miękkiego. Warto wiedzieć, że dobra ich praca odpowiada za jakość naszej wymowy. Zachęcamy do wspólnych ćwiczeń z dzieckiem, w formie krótkich zabaw. Ważne jest, by pokazać dziecku, zwłaszcza na początku pracy, że istotne jest powtarzanie ćwiczeń, zaś efekty przyjdą z czasem. W miarę wielokrotności powtórzeń ćwiczenia będą wykonywane coraz precyzyjniej. Nie należy więc ponaglać dziecka, zmuszać do powtarzania, zwłaszcza gdy jest zmęczone czy chore. Jeśli – pomimo wielu ćwiczeń – dziecko ma kłopot z wykonaniem jakiegoś ćwiczenia, np. gdy trzeba unosić język ku górze, sugerujemy skorzystanie z konsultacji logopedycznej. Ćwiczenia należy wykonywać systematycznie, ale krótko, gdyż to daje najlepsze rezultaty. Ważne jest także, by jednorazowo nie przedłużać ćwiczeń, zwłaszcza oddechowych. Zabawy oddechowe prowadzimy w krótkich, kilkuminutowych seriach, w dobrze przewietrzonym pomieszczeniu – najlepiej godzinę przed lub po posiłku.

Na początek zachęcamy do rozgrzewki narządów mownych w postaci **szalonych miniek**, które każde dziecko wykona z przyjemnością – zwłaszcza, jeśli może naśladować mamę lub tatę robiących przedziwne miny. Kolejno przechodzimy do ćwiczeń języka, warg, podniebienia miękkiego, kończąc na zabawach oddechowych. Jesteśmy przekonane, że ten plakat będzie pomocny dla rodziców, nauczycieli, a także logopedów, czyli wszystkich, którzy pragną, aby mowa dziecka rozwijała się prawidłowo. Zaś nasze propozycje będą zachętą dla dzieci do prostych, lecz jakże skutecznych **zabaw buzi i języka dla każdego smyka**.

ROZGRZEWKA



• Wytrzeszcz oczy i wysuń język z buzi.



• Rozciągnij szeroko wargi palcami.



• Pokaż, jak się martwisz.



• Pokaż, jak się złościś.

JĘZYK



• Unieś język w kierunku nosa.



• Opuść język w kierunku brody.



• Przesuń język w kierunku jednego kącika ust.



• Przesuń język w kierunku drugiego kącika ust.

WARGI



• Parskaj wargami – naśladowaj rżenie konia.



• Zawarcz, tak jak ruszający motor.



• Zagraj palcami na wargach.



• Wydadź okrzyk Indianina, wymawiaj długo „o” i uderzaj dłonią o wargi.

PODNEBIENIE MIĘKKIE



• Przenieś na kartkę elementy papierowego nieba, zasysając powietrze przez rurkę.



• Pogrupuj papierowe serca według wielkości, zasysając je przez rurkę.



• Sortuj figury geometryczne według wzoru, przenosząc je za pomocą rurki.



• Unosź pianki, wciągając powietrze przez rurkę.

ODDECH



• Nabierz tyle powietrza nosem, by miś leżący na Twoim brzuchu unosił się.



• Wypuść powietrze i popatrz, jak miś opada.



• Unieś ręce wysoko do góry i nabierz powietrze nosem.



• Opuszczaj ręce w dół, aż do podłogi, jednocześnie wydychając powietrze.

dr Iwona Michalak-Widera, Katarzyna Węsierska

zdjęcia Sławomir Weiserski opracowanie graficzne plakatu www.jaraktelanga.pl

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

OSOZ

W TROSCE O ZDROWSZE SPOŁECZEŃSTWO

to, co najcenniejsze...

załóż bezpłatnie i bezpiecznie
**INDYWIDUALNE
KONTO
ZDROWOTNE**

- dostęp do danych medycznych przez Internet
- pełna historia zdrowia w elektronicznej kartotece
- profilaktyczne programy zdrowotne
- powiadomienia SMS-em lub pocztą elektroniczną
- sprawdzanie dostępności leków on-line
- kontrola reakcji uczuleniowych
- sprawdzanie interakcji leków
- wyszukiwarka aptek i lekarzy
- rejestracja on-line do lekarza



Zdrowie Twojego Dziecka!

WWW.OSOZ.PL